

CONVOCATORIA SEDENA 2026 FECHAS, REQUISITOS Y GUIA COMPLETA

La SEDENA ofrece carrera universitaria gratuita con hospedaje, alimentacion, uniformes, atencion medica y salario como cadete. El proceso es riguroso: **mas del 70% de aspirantes no pasa todas las etapas**. Esta guia te da todo lo que necesitas para ser parte del otro 30%.

GRATIS	+70%	28	6
Carrera universitaria completa (+ salario)	De aspirantes NO pasa todas las etapas	Centros de examen en todo el pais	Etapas eliminatorias del proceso

Fechas clave de la Convocatoria SEDENA 2026

Fecha	Etapas	Detalle clave
15 dic 2025 – 18 feb 2026	Registro en linea	gob.mx/defensa — cierra a las 23:59 hrs del 18 de febrero
16 dic 2025 – 5 mar 2026	Somatometria y expedicion de tarjeta de aspirante	Primera etapa presencial eliminatoria (talla, peso e IMC)
17 dic 2025 – 6 mar 2026	Examen de capacidad fisica	Etapas que elimina a mas del 50% de aspirantes
15 dias habiles tras el registro	Plazo para presentarse en Centro de Examen	Con documentacion COMPLETA. Un documento faltante = eliminado
Noviembre 2026	Proxima convocatoria (ciclo 2027)	El proceso de admision 2027 iniciara en diciembre de 2026

CRITICO: Cada etapa es eliminatoria. Si no te presentas dentro del plazo de 15 dias habiles tras tu registro, quedas fuera automaticamente. No hay excepciones ni segundas oportunidades en el mismo ciclo.

Lo que recibes si ingresas a la SEDENA

Beneficio	Detalle
Colegiatura	Gratuita — carrera universitaria completa sin costo
Alimentacion	Cubierta durante toda la formacion (4 anos minimo)
Hospedaje	Internado en las instalaciones del plantel
Uniformes y materiales	Cubiertos por la institucion
Atencion medica	Cubierta durante los 4 anos de formacion
Salario como cadete	Percepcion mensual desde el ingreso al plantel

En terminos practicos: mientras una carrera similar en universidad privada costaria entre \$400,000 y \$800,000 MXN, en la SEDENA no pagas nada y ademas recibes un salario mensual como cadete.

Requisitos para la Convocatoria SEDENA 2026

Aplican para aspirantes civiles al Heroico Colegio Militar y demas planteles de la Universidad del Ejercito, Fuerza Aerea y Guardia Nacional (UDEFAYGN):

Requisito	Dato exacto
Nacionalidad	Mexicano/a por nacimiento, SIN doble nacionalidad
Edad minima	18 anos cumplidos al 1 de septiembre del ano de participacion
Edad maxima (civiles, licenciatura)	20 anos, 11 meses y 30 dias al 31 de diciembre de 2026
Edad maxima (personal militar)	21 anos, 11 meses y 30 dias al 31 de diciembre de 2026
Estatura minima hombres	1.63 m
Estatura minima mujeres	1.56 m
Indice de Masa Corporal (IMC)	Entre 18.00 y 25.00 kg/m cuadrado
Escolaridad	Certificado de bachillerato con RVOE y promedio minimo de 7.0
Estado civil	Soltero/a, sin hijos, sin vivir en union libre
Antecedentes militares	No haber causado baja del Ejercito, FAM o Guardia Nacional
Personal militar (Soldado/Cabo)	Maximo 3 anos de servicio activo
Tatuajes y perforaciones	Los tatuajes visibles y perforaciones (incluso cerradas en hombres) pueden ser motivo de rechazo en el examen medico. Consulta el Anexo de tu plantel de interes.
Cartilla Militar (SMN)	Obligatoria a partir de 2026 para aspirantes a formacion militar. Si cumples 18 anos en 2026, registrate en tu junta municipal o alcaldia.

Referencia rapida de IMC aceptado (18.00 – 25.00 kg/m cuadrado)

Estatura	Peso minimo	Peso maximo	Estatura	Peso minimo	Peso maximo
1.56 m	43.8 kg	60.8 kg	1.70 m	52.0 kg	72.3 kg
1.60 m	46.1 kg	64.0 kg	1.75 m	55.1 kg	76.6 kg
1.63 m	47.8 kg	66.4 kg	1.80 m	58.3 kg	81.0 kg
1.65 m	49.0 kg	68.1 kg	1.85 m	61.6 kg	85.6 kg

Formula: $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Estatura (m)}^2$. Ejemplo: $70 \text{ kg} / (1.75 \times 1.75) = 22.86$ — dentro del rango aceptado.

Documentos requeridos para el Centro de Examen

Tienes **15 días hábiles** tras tu registro en línea para presentarte con estos documentos. Llevar **original + copia** de cada uno:

#	Documento	Detalle
1	Solicitud del registro en línea firmada con aviso de privacidad	Se imprime al completar el registro en gob.mx/defensa
2	CURP actualizada e impresa	Descargala desde el portal oficial del RENAPO
3	Carta responsiva de consentimiento informado (Anexo 'D')	Disponible en la convocatoria oficial de la SEDENA
4	Acta de nacimiento	Debe estar expedida en el AÑO de participación (2026)
5	Comprobante de domicilio	El mismo que asentaste al registrarte en línea
6	Certificado medico de medico con cedula profesional	Institucion registrada ante la Secretaria de Salud (Anexo 'E')
7	Certificado de bachillerato con RVOE	Promedio minimo de 7.0 — sin excepciones
8	Identificacion oficial con fotografia	INE, pasaporte o Cartilla Militar

ALERTA: La SEDENA no acepta documentos incompletos ni 'los traigo despues'. Un solo documento faltante o mal presentado te elimina del proceso sin posibilidad de reingreso en el mismo ciclo. Usa Explorer o Mozilla Firefox para el registro en línea; la plataforma puede presentar errores en otros navegadores.

Checklist de preparacion de documentos

- Solicitud de registro en línea firmada (imprimir al registrarse)
- CURP actualizada descargada del portal RENAPO
- Carta responsiva Anexo 'D' firmada
- Acta de nacimiento expedida en 2026 (original + 2 copias)
- Comprobante de domicilio reciente (mismo del registro)
- Certificado medico (Anexo 'E') firmado por medico con cedula
- Certificado de bachillerato con RVOE y promedio minimo 7.0
- Identificacion oficial con fotografia vigente
- Folder o carpeta para entregar documentos organizados
- Cartilla Militar (SMN) si aplica

Carreras disponibles en la SEDENA 2026

Todos los planteles pertenecen a la **Universidad del Ejercito, Fuerza Aerea y Guardia Nacional (UDEFAYGN)**. Todas las carreras tienen duracion **minima de 4 anos** y son **totalmente gratuitas**.

Heroico Colegio Militar

- Licenciatura en Administracion Militar (Armas: Infanteria, Caballeria, Blindada, Artilleria, Zapadores, Intendencia, Policia Militar)
- Licenciatura en Seguridad Publica (orientada a la Guardia Nacional)

Escuela Militar de Medicina

- Licenciatura en Medico Cirujano Militar

Escuela Militar de Odontologia

- Licenciatura en Cirujano Dentista Militar

Escuela Militar de Enfermeria

- Licenciatura en Enfermeria Militar

Escuela Militar de Ingenieria

- Ingenieria en Construccion Militar
- Ingenieria en Comunicaciones y Electronica
- Ingenieria en Computacion e Informatica
- Ingenieria Industrial (especialidades: Quimica, Mecanica y Electrica)

Colegio del Aire / Escuela Militar de Aviacion

- Licenciatura en Piloto Aviador Militar
- Licenciatura en Administracion Militar (Fuerza Aerea)
- Licenciatura en Seguridad Publica (Fuerza Aerea)
- TSU en Aeronautica Militar: Especialista en Electronica de Aviacion
- TSU en Mantenimiento de Aviacion
- TSU en Abastecedor de Material Aereo
- TSU en Armamento Aereo

Nota Aviacion: Los aspirantes a Aviacion deben pasar un examen oftalmologico en el Hospital Militar mas cercano. Si no resultan aptos oftalmologicamente, pueden solicitar por escrito participar para otro plantel.

Las 6 etapas eliminatorias del proceso de admision

Fallar cualquiera de estas 6 etapas te saca del proceso de forma definitiva en este ciclo. Aprobar todo no garantiza el ingreso: solo entran quienes quedan dentro de la cuota de admision con los puntajes mas altos.

1

Inmediato si no cumples medidas

Somatometria

Verificacion de talla, peso e IMC.
Estatura minima: 1.63 m (hombres) / 1.56 m (mujeres).
IMC entre 18.00 y 25.00 kg/m cuadrado.
Si no cumples cualquiera de estos rangos, el proceso termina aqui.

2

Elimina a mas del 50% de aspirantes

Examen de Capacidad Fisica

FASE ACUATICA:
- Nado en estilo libre de 50 metros en alberca olimpica.
- Salto de decision desde plataforma de 5 metros (max. 2 intentos). Si no lo realizas, quedas eliminado.
FASE TERRESTRE:
- Carrera de resistencia de 1,200 m en menos de 9 minutos.
- Sentadillas, abdominales continuas, burpees.
- Arabesque (equilibrio), lagartijas, flexion de tronco.

3

Puntaje minimo requerido por plantel

Examen Cultural

Conocimientos de nivel bachillerato: matematicas, espanol, comprension lectora, ciencias, analisis logico.
Tambien incluye historia militar de Mexico, geografia y derecho militar.

4

Nivel minimo segun plantel

Prueba de Ingles

Comprension de textos y gramatica basica del idioma.
El nivel requerido varia segun el plantel al que apliques.

5

Perfil no apto = eliminado

Evaluacion Psicologica

Mide estabilidad emocional, perfil militar, toma de decisiones bajo presion.
Evalua disciplina y capacidad de adaptacion a la vida interna.
No se 'estudia', pero si se prepara: duerme bien, llega sin ansiedad extrema y responde con honestidad.

6

Condicion medica no apta = eliminado

Examen Medico Integral y Confirmatorio

Incluye estudios clinicos, ortopedicos, cardiorrespiratorios, auditivos, visuales y funcionales.
El examen confirmatorio verifica resultados medicos y descarta sustancias prohibidas (toxicologico).
Los tatuajes visibles o perforaciones pueden causar rechazo en esta etapa.

Plan de preparacion fisica — 12 semanas

El examen fisico elimina a mas del 50% de aspirantes. Aqui un plan progresivo para llegar listo a las dos fases:

Semanas	Natacion	Carrera	Fuerza	Objetivo
1 – 3	25 m estilo libre x 4 series	800 m sin tiempo	10 lagartijas, 20 abd.	Acostumbrarse al agua y al ritmo
4 – 6	50 m estilo libre continuo + practica de salto (1 m)	1,000 m en menos de 8 min	15 lagartijas, 30 abd., 10 burpees	Resistencia base y fuerza inicial
7 – 9	50 m estilo libre x 3 series + practica salto 3 m	1,200 m en menos de 9 min	20 lagartijas, 40 abd., 15 burpees	Alcanzar el estandar SEDENA
10 – 12	Simulacro completo: 50 m + salto de 5 m	1,200 m en menos de 8 min	25 lagartijas, 50 abd., 20 burpees	Superar el estandar con margen

TIP CRITICO: El salto de la plataforma de 5 metros tiene maximo 2 intentos. Si no lo realizas en ninguno de los dos, quedas eliminado sin importar tu desempeno en el resto de las pruebas. Practica en albercas publicas con plataformas de diferentes alturas desde el mes 1.

Preguntas frecuentes

El registro a la SEDENA tiene costo?	No. El registro y todos los exámenes son gratuitos. La SEDENA advierte que no hay personas que gestionen el ingreso a cambio de dinero. Cualquier cobro es fraude.
Puedo aplicar si cumpla 18 años en octubre de 2026?	No. Debes cumplir 18 años antes del 1 de septiembre de 2026. Si los cumples después de esa fecha, debes esperar a la convocatoria 2027.
Que pasa si apruebo todo pero no quedo?	El número de lugares lo determina la cuota presupuestal de la Secretaría de Hacienda. Solo ingresan los aspirantes con los puntajes más altos dentro de esa cuota. Puedes volver a intentarlo si aun cumples el límite de edad.
Cuando sale la proxima convocatoria si no alcanzo esta?	La proxima convocatoria se publica en noviembre de 2026. El proceso de admision para el ciclo 2027 inicia en diciembre de 2026.
La Cartilla Militar es obligatoria para aplicar?	A partir de 2026 si. Si cumples 18 años en 2026, registra tu SMN en la junta municipal o alcaldia de tu localidad a la brevedad posible.
Puedo cambiar de plantel si no paso el examen oftalmologico de Aviacion?	Si. Puedes solicitar por escrito participar para otro plantel de la UDEFAYGN si no resultas apto en el examen oftalmologico requerido para Aviacion.

Mi checklist de accion — antes del 18 de febrero

- Registrarme en gob.mx/defensa antes del 18 de febrero (usar Explorer o Firefox).
- Reunir los 8 documentos requeridos en original y copia.
- Tramitar el Acta de nacimiento con fecha 2026 si la mia es anterior.
- Obtener el certificado medico (Anexo 'E') con medico titulado.
- Presentarme en el Centro de Examen mas cercano dentro de los 15 dias habiles.
- Comenzar plan de preparacion fisica de 12 semanas desde hoy.
- Practicar el salto desde plataformas en albercas publicas.
- Tramitar la Cartilla Militar (SMN) si cumpla 18 años en 2026.

- Verificar el apartado de tatuajes/perforaciones del Anexo de mi plantel.
- Calcular mi IMC y ajustar peso si es necesario antes de la somatometria.

**Quieres comparar otras opciones de formacion militar o de licenciaturas gratuitas?
Visita mextudia.com para guias actualizadas, comparativas y recursos para elegir tu
mejor camino academico.**

mextudia.com | Convocatoria SEDENA 2026 | Informacion oficial en gob.mx/defensa